



ТУРНИР

по художественной
гимнастике

Fox Stars Cup

на призы

Екатерины Селезневой

25
мая

МАСТЕР-
КЛАСС

26
мая

ТУРНИР



vk.com/foxprincess



[@foxstars.cup](https://www.instagram.com/foxstars.cup)

Санкт-Петербург



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении дружественного турнира
по художественной гимнастике
Fox Stars Cup
на призы Екатерины Селезневой

1. Цели и задачи

- популяризация массовой художественной гимнастики в спортивных клубах;
- налаживание и укрепление дружественных связей между спортивными клубами;
- повышение уровня спортивного мастерства спортсменок;
- выявление сильнейших гимнасток среди участниц турнира;
- обмен опытом работы тренеров и судей.

2. Сроки, время и место проведения

Турнир проводится **26 мая 2024 года**.

Адрес: г. Санкт-Петербург, ул. Зины Портновой, 21к4.

Допуск зрителей и участников возможен только при наличии сменной обуви.

3. Обеспечение безопасности участников

Соревнования проводятся в спортивном комплексе, отвечающем требованиям Положения о мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности, эвакуации и оповещения участников и зрителей при проведении массовых спортивных мероприятий, а также при наличии актов готовности спортивного сооружения к проведению спортивных мероприятий.

4. Руководство проведения соревнований

Общее руководство и организация соревнований возлагается на главную судейскую коллегию (далее ГСК). Ответственное лицо за проведение турнира – директор спортивного клуба художественной гимнастики «Fox Princess» Анциферова Екатерина Константиновна +7 999 725-09-95 (далее организатор турнира).

5. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в соревнованиях допускаются гимнастки 2021 года рождения и старше спортивных команд и коллективов, клубов, школьных коллективов, имеющие допуск врача и страховку, согласно поданным заявкам.

Состав команды: 1 тренер + 1 судья, количество гимнасток в команде неограниченно.

Команды от 20 человек предоставляют **2 судьи** на весь период соревнований. Команда до 5 человек включительно может принимать участие **без судьи**.

Штраф за отсутствие судьи – 10000 рублей

6. Программа и условия проведения соревнований

Соревнования проводятся в соответствии с правилами FIG 2022-2024 гг. с учетом изменений и дополнений Исполнительных комитетов ВФХГ.

Турнир проводится в индивидуальном многоборье и по программе ОФП.

Организаторы оставляют за собой право сокращения программы с целью обеспечения сроков мероприятия.

Индивидуальная программа

Год рождения	Разряд	Группа А+	Группа А	Группа В	Группа С
2019 и младше	Юн.гимнаст		БП	БП DV max 0,3	ОФП
2018	III юн	БП	БП	БП DV max 0,3	ОФП
2017	II юн	БП + Вид	БП + Вид	БП	ОФП
2016	I юн	БП + Вид	БП + Вид	БП	ОФП
2016	III сп.р.	2 вида			
2015	III сп.р.	2 вида	2 вида	БП + Вид	ОФП
2014	II сп.р.	2 вида	2 вида	БП + Вид	ОФП
2014	I сп.р.	БП+скакалка			
2013	I сп.р.	БП+скакалка	3 вида	БП + Вид	
2012–2010	КМС	БП+скакалка	3 вида		
2010 и старше	МС	БП+скакалка	3 вида		

* длительность упражнений в категории А+:

III, II, I юн – max 1.00

III, II сп – max 1.15

** длительность упражнений в категориях А и В: 1.30

Дуэты и трио

Разряд	Группа А
юн.р.	БП
III сп.р.	БП
II сп.р.	БП
I сп.р.	БП+вид
КМС	2 вида
МС	2 вида

7. Определение победителей, награждение

Все участники соревнований в каждой возрастной группе определяются по наибольшей сумме баллов в многоборье.

Гимнастки, занявшие 1–3 место, награждаются медалями, грамотами и памятными призами.

Абсолютная победительница в группе А награждается кубком

Тренеры, подготовившие победительниц, награждаются памятными призами

Организаторами соревнований учреждены специальные призы.

8. Условия финансирования

Все расходы по командированию и участию в соревнованиях за счет командирующей организации. Все расходы, связанные с организацией и проведением турнира, награждением победителей и призёров осуществляется за счёт привлеченных средств и спонсоров.

Оплата взноса по реквизитам организаторов **16 мая 2024 г.**

В случае, если гимнастка (по любой причине) не явилась на турнир, стартовый взнос возвращается подарком за участие.

9. Порядок подачи заявок

Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются до **13 мая**

Организаторы оставляют за собой право закрыть прием заявок досрочно, в связи с ограниченным количеством мест на турнире.

Именные заявки в установленной форме предоставляются в главную судейскую коллегию перед началом соревнований.

Всем участницам турнира иметь ксерокопию свидетельства о рождении и спортивную страховку.

10. Контакты

Для подачи предварительных заявок:

☐ E-mail: fox.princessrg@gmail.com

☐ +7 999 725-09-95 – Екатерина



Данное положение является официальным приглашением на соревнования!

Программа ОФП

Каждое задание оценивается судьями по пятибалльной системе (от 1 до 5 баллов)

2021-2020 г.р.	2019-2018 г.р.
<ol style="list-style-type: none"> 1. Складка 2. Бабочка с наклоном вперед 3. Лягушка 4. Рыбка 5. Корзинка 6. Мост из положения лежа 7. Прыжки на месте с прямыми ногами 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Складка 2. Бабочка с наклоном вперед 3. Уголок-сила пресса 4. Рыбка 5. Корзинка 6. Шпагат-правая 7. Шпагат-левая 8. Поперечный шпагат 9. Мост из положения лежа 10. Прыжки на месте с прямыми ногами
2017-2016 г.р.	2014-2015 г.р.
<ol style="list-style-type: none"> 1. Складка 2. Березка (свечка) 3. Рыбка 4. Корзинка 5. Шпагат-правая 6. Шпагат-левая 7. Поперечный шпагат 8. Мост 9. Равновесие «арабеск» 10. Равновесие с ногой в сторону 11. Поворот «Пассе» 12. Волна – гимнастка может выполнить 1 полную волну на выбор 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Складка 2. Березка (свечка) 3. Рыбка 4. Корзинка 5. Шпагат-правая 6. Шпагат-левая 7. Поперечный шпагат 8. Мост с перекатом на грудь 9. Прыжок касаясь толчком с двух 10. Равновесие с ногой в сторону 11. Поворот «арабеск» 12. Волна – гимнастка может выполнить 1 полную волну на выбор

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

команды _____

на участие в дружественном турнире по художественной гимнастике
Fox Stars Cup на призы Екатерины Селезневой

Сроки и место проведения 26 мая 2024 г., Санкт-Петербург, ул. Зины Портновой, 21к4.

№	Фамилия имя гимнастки	Год рождения	Разряд имеет	Разряд выступает	Группа	ФИО тренера	Медицинский допуск
1							
2							
3							

Тренеры, представители, судьи:

№	ФИО	Должность	Дата рождения	Судейская категория	Номер телефона
1					
2					

Допущено _____ спортсменов.

Врач: _____ / _____

Представитель команды: _____ / _____