



ТУРНИР

по художественной  
гимнастике

*Fox Stars Cup*

на призы

*Екатерины Селезневой*

25  
мая

МАСТЕР-  
КЛАСС

26  
мая

ТУРНИР

 [vk.com/foxprincess](https://vk.com/foxprincess)

 [@foxstars.cup](https://www.instagram.com/foxstars.cup)

*Санкт-Петербург*



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о проведении дружественного турнира  
по художественной гимнастике  
*Fox Stars Cup*  
на призы Екатерины Селезневой

**1. Цели и задачи**

- популяризация массовой художественной гимнастики в спортивных клубах;
- налаживание и укрепление дружественных связей между спортивными клубами;
- повышение уровня спортивного мастерства спортсменок;
- выявление сильнейших гимнасток среди участниц турнира;
- обмен опытом работы тренеров и судей.

**2. Сроки, время и место проведения**

Турнир проводится **26 мая 2024 года**.

Адрес: г. Санкт-Петербург, ул. Зины Портновой, 21к4.

*Допуск зрителей и участников возможен только при наличии сменной обуви.*

**3. Обеспечение безопасности участников**

Соревнования проводятся в спортивном комплексе, отвечающем требованиям Положения о мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности, эвакуации и оповещения участников и зрителей при проведении массовых спортивных мероприятий, а также при наличии актов готовности спортивного сооружения к проведению спортивных мероприятий.

**4. Руководство проведения соревнований**

Общее руководство и организация соревнований возлагается на главную судейскую коллегию (далее ГСК). Ответственное лицо за проведение турнира – директор спортивного клуба художественной гимнастики «Fox Princess» Анциферова Екатерина Константиновна +7 999 725-09-95 (далее организатор турнира).

**5. Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в соревнованиях допускаются гимнастки 2021 года рождения и старше спортивных команд и коллективов, клубов, школьных коллективов, имеющие допуск врача и страховку, согласно поданным заявкам.

Состав команды: 1 тренер + 1 судья, количество гимнасток в команде неограниченно.

Команды от 20 человек предоставляют **2 судьи** на весь период соревнований. Команда до 5 человек включительно может принимать участие **без судьи**.

**Штраф за отсутствие судьи – 10000 рублей**

**6. Программа и условия проведения соревнований**

Соревнования проводятся в соответствии с правилами FIG 2022-2024 гг. с учетом изменений и дополнений Исполнительных комитетов ВФХГ.

Турнир проводится в индивидуальном многоборье и по программе ОФП.

Организаторы оставляют за собой право сокращения программы с целью обеспечения сроков мероприятия.

## Индивидуальная программа

Год рождения	Разряд	Группа А+	Группа А	Группа В	Группа С
2019 и младше	Юн.гимнаст		БП	БП DV max 0,3	ОФП
2018	III юн	БП	БП	БП DV max 0,3	ОФП
2017	II юн	БП + Вид	БП + Вид	БП	ОФП
2016	I юн	БП + Вид	БП + Вид	БП	ОФП
2016	III сп.р.	2 вида			
2015	III сп.р.	2 вида	2 вида	БП + Вид	ОФП
2014	II сп.р.	2 вида	2 вида	БП + Вид	ОФП
2014	I сп.р.	БП+скакалка			
2013	I сп.р.	БП+скакалка	3 вида	БП + Вид	
2012–2010	КМС	БП+скакалка	3 вида		
2010 и старше	МС	БП+скакалка	3 вида		

\* длительность упражнений в категории А+:

III, II, I юн – max 1.00

III, II сп – max 1.15

\*\* длительность упражнений в категориях А и В: 1.30

### Дуэты и трио

Разряд	Группа А
юн.р.	БП
III сп.р.	БП
II сп.р.	БП
I сп.р.	БП+вид
КМС	2 вида
МС	2 вида

## 7. Определение победителей, награждение

Все участники соревнований в каждой возрастной группе определяются по наибольшей сумме баллов в многоборье.

Гимнастки, занявшие 1–3 место, награждаются медалями, грамотами и памятными призами.

Абсолютная победительница в группе А награждается кубком

Тренеры, подготовившие победительниц, награждаются памятными призами

Организаторами соревнований учреждены специальные призы.

## 8. Условия финансирования

Все расходы по командированию и участию в соревнованиях за счет командирующей организации. Все расходы, связанные с организацией и проведением турнира, награждением победителей и призёров осуществляется за счёт привлеченных средств и спонсоров.

Оплата взноса по реквизитам организаторов **16 мая 2024 г.**

В случае, если гимнастка (по любой причине) не явилась на турнир, стартовый взнос возвращается подарком за участие.

## 9. Порядок подачи заявок

Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются до **13 мая**

Организаторы оставляют за собой право закрыть прием заявок досрочно, в связи с ограниченным количеством мест на турнире.

Именные заявки в установленной форме предоставляются в главную судейскую коллегию перед началом соревнований.

Всем участницам турнира иметь ксерокопию свидетельства о рождении и спортивную страховку.

## 10. Контакты

Для подачи предварительных заявок:

□ E-mail: [fox.princessrg@gmail.com](mailto:fox.princessrg@gmail.com)

□ +7 999 725-09-95 – Екатерина



**Данное положение является официальным приглашением на соревнования!**

## Программа ОФП

Каждое задание оценивается судьями по пятибалльной системе (от 1 до 5 баллов)

<b>2021-2020 г.р.</b>	<b>2019-2018 г.р.</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Складка</li> <li>2. Бабочка с наклоном вперед</li> <li>3. Лягушка</li> <li>4. Рыбка</li> <li>5. Корзинка</li> <li>6. Мост из положения лежа</li> <li>7. Прыжки на месте с прямыми ногами</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Складка</li> <li>2. Бабочка с наклоном вперед</li> <li>3. Уголок-сила пресса</li> <li>4. Рыбка</li> <li>5. Корзинка</li> <li>6. Шпагат-правая</li> <li>7. Шпагат-левая</li> <li>8. Поперечный шпагат</li> <li>9. Мост из положения лежа</li> <li>10. Прыжки на месте с прямыми ногами</li> </ol>
<b>2017-2016 г.р.</b>	<b>2014-2015 г.р.</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Складка</li> <li>2. Березка (свечка)</li> <li>3. Рыбка</li> <li>4. Корзинка</li> <li>5. Шпагат-правая</li> <li>6. Шпагат-левая</li> <li>7. Поперечный шпагат</li> <li>8. Мост</li> <li>9. Равновесие «арабеск»</li> <li>10. Равновесие с ногой в сторону</li> <li>11. Поворот «Пассе»</li> <li>12. Волна – гимнастка может выполнить 1 полную волну на выбор</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Складка</li> <li>2. Березка (свечка)</li> <li>3. Рыбка</li> <li>4. Корзинка</li> <li>5. Шпагат-правая</li> <li>6. Шпагат-левая</li> <li>7. Поперечный шпагат</li> <li>8. Мост с перекатом на грудь</li> <li>9. Прыжок касаясь толчком с двух</li> <li>10. Равновесие с ногой в сторону</li> <li>11. Поворот «арабеск»</li> <li>12. Волна – гимнастка может выполнить 1 полную волну на выбор</li> </ol>

## ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

команды \_\_\_\_\_

на участие в дружественном турнире по художественной гимнастике  
*Fox Stars Cup* на призы Екатерины Селезневой

Сроки и место проведения 26 мая 2024 г., Санкт-Петербург, ул. Зины Портновой, 21к4.

№	Фамилия имя гимнастки	Год рождения	Разряд имеет	Разряд выступает	Группа	ФИО тренера	Медицинский допуск
1							
2							
3							

Тренеры, представители, судьи:

№	ФИО	Должность	Дата рождения	Судейская категория	Номер телефона
1					
2					

Допущено \_\_\_\_\_ спортсменов.

Врач: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Представитель команды: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_